

Режим дня
для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)
(холодный период)

	Группа раннего возраста «Кроха» (от 2 до 3 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к играм - занятиям, непрерывной образовательной деятельности	8.30-8.40
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	8.40-(8.48)8.50
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	8.50(8.52)-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну, спокойные игры	11.55-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельности (музыкальная, трудовая, развлечения), чтение худ. литературы	15.15-15.25
Подготовка к ужину	15.25-15.30
Ужин	15.30-16.05
Игры - занятия, непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	16.05-(16.13)16.15
Игры - занятия, непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	16.15(16.17)-16.25
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Прогулка (игры, наблюдения)	16.40-18.00

Режим дня
для детей средней группы (от 4 до 5 лет)
(холодный период)

	Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.08-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.05
Непрерывная образовательная деятельность	9.05-9.25
	9.35-9.55
Второй завтрак	9.25-9.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Непрерывная образовательная деятельность	-
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятельности (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.), чтение худ. литературы	15.25-15.45
Подготовка к ужину	15.45-15.50
Ужин	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.00

Режим дня
для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)
(холодный период)

	Старшая группа (от 5 до 6 лет)
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Непрерывная образовательная деятельность	15.25-15.50
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятельности (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.), чтение худ. литературы	15.50-16.00
Подготовка к ужину	16.00-16.05
Ужин	16.05-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.00

Режим дня
для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.08
Утренняя гимнастика	8.08-8.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
Обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъем самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Непрерывная образовательная деятельность	-
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятельности (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.), чтение худ. литературы	15.20-15.55
Подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.00